

# 현장(시민단체)에서의 성교육

박현이(아하! 청소년성문화센터 교육문화팀장)

## I. 현장 성교육1 : 아하센터 “섹슈얼리티 전시실”기행 프로그램

‘섹슈얼리티 전시실’은 일반 청소년들에게 올바른 성정보를 제공함에 있어 청소년들의 흥미와 관심을 불러일으키면서 살아있는 성교육을 체험할 수 있는 공간이다. 이를 위해 관련 주제를 다양한 멀티미디어 자료를 통해 전시하고 실천적인 성교육 경험을 제공하고 있다.

### 1. 성교육의 방향

#### (1) 전인적인 성(sexuality)으로의 접근

성교육의 내용에 감정·사상·행동이 포함된 ‘몸으로서의 이해’와 건강한 ‘인간관계 훈련’ 등을 포괄적으로 구성하고자 한다. 왜냐하면 성이란 여성과 남성들의 감정, 사상, 행동 모두를 포함한 것으로 성적인 친밀감과 육체적인 성행동뿐 아니라 다른 사람들에게 매력을 느끼고 사랑하는 인간관계가 복합적으로 어우러진 삶의 과정이기 때문이다.

#### (2) 성적의사결정훈련(Sexual Decision Making)으로의 접근

성적 행위는 일순간에 끝날 수도 있지만 그 결과는 삶 전반에 영향을 미칠 수 있다. 현재 우리 사회 곳곳에 다양한 형태의 향락산업과 왜곡된

성문화가 범람하고 있다. 이러한 현실에서 청소년들은 어떤 가치관을 가지고 성적 의사를 결정해야 하는가에 대한 준비가 되어 있어야 한다. 대중매체의 압력에 밀려서 또는 또래 친구들의 분위기에 휩쓸려서 설부른 결정을 내리기보다는 행위자 자신에게 가장 편안함과 당당함을 주는 의사 결정을 내리는 것 또한 훈련되어야 한다

## **2. 운영 방식 및 내용**

### **(1) 대상**

사전에 예약신청을 한 청소년(중고생)을 대상으로 10-15명의 소그룹단위로 교육을 진행한다.

### **(2) 내용**

#### **1) 오리엔테이션**

성교육의 필요성 인식 및 관심 유도하는 내용으로 편안하고 즐거운 분위기로 형성한다.

프로그램1] 성관련 별칭짓기(이름표)를 한 후 그 이유를 발표하면서 자연스럽게 성에 대한 관심 표현하기

프로그램2] 성지식 테스트를 실시하여 자신이 성관련 지식을 얼마나 정확하게 알고있는지 인식하게 함으로써 성교육의 필요성 인식(OX퀴즈, )

프로그램3] 두사람씩 짝을 바꿔가며 성관련 질문에 수다떨기 프로그램  
(학생수가 15명 이상일 경우)

## 2) 주요 체험 과정

주제	목표	내용	방법
몸과 관계	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자기 자신의 몸에 대한 자각과 수용, 편안함 갖기</li> <li>· 성 생식기의 보호와 건강하게 관리하는 법 알기</li> <li>· 임신과 출산, 건강한 성 활동의 결과와 관련한 태도와 행동 미리 알기</li> <li>· 내 몸의 주인인 나로서 책임있는 성 주체자 되기</li> <li>· 남녀의 성심리 차이 이해</li> <li>· 성역할 고정관념과 성 상품화 문제제기</li> <li>· 성 정체성과 다양성 인식</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 몸 탐험 (다양한 남녀의 몸 슬라이드 쇼, 성호르몬, 남녀 생식기 구조와 원리, 포경수술 재인식, 처녀막 이름 공모, 초경과 몽정 시기 및 느낌 나누기)</li> <li>· 다양한 성행동(자위행위 에티켓, 성관계의 정의) 및 성반응 남녀의 성심리</li> <li>· 성관계 하기전 준비할 것들과 의사결정</li> <li>· 피임방법 실습 및 대화법</li> <li>· 생면탄생의 신비 : 임신 · 태아발달 · 출산</li> <li>· 준비되지 않은 성교의 결과들(성병, 낙태, 미혼부모의 문제 등)</li> <li>· 생각할 거리들 : 남녀성차별, 성 상품화, 성정체성</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 실제 모형 전시 및 실험</li> <li>· 설치 미술 표현</li> <li>· 다양한 매체 활용: 슬라이드, 비디오, 친인형, 사진, 만화컷</li> <li>· 게임 (퀴즈)</li> <li>· 체험 활동</li> </ul>
집단 (선택 1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 성적 자기의사결정력 키우기</li> <li>· 성폭력 예방법 익히기</li> <li>· 양성평등 의식 키우기</li> <li>· 건강한 인간관계 훈련</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자신의 사랑유형 테스트 및 사랑의 삼각형(친밀감 · 열정 · 책임감) 이해</li> <li>· 데이트성폭력 및 성희롱 예방교육</li> <li>· 친밀감 표현 및 의사소통 훈련</li> <li>· 성역할과 성평등훈련</li> <li>· 성적의사결정 훈련</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>집단 체험 활동 및 훈련 (폴라쥬, 역할극, 토론극, 모의 재판 등)</li> </ul>

## 3) 마무리

- 소감 발표를 다양한 형식으로 실시한다.

- 방법 : 마음 인형 활용(얼굴없이 몸만 있는 인형)/ 풀라쥬작업 / 소감 쓰기

## II. 현장 성교육2 : 학교 CA 활동 프로그램

(학교 특활활동 성교육반 1년과정 프로그램 예시)

### 1. 목표

1) 청소년들이 건강한 인격체로서 서로 다른 인격체와 만나 공동체를 이루고 살아가는데 필요한 성과 관련된 정보, 성적 결정의 기술과 가치, 성의 주체자로서 가질 수 있는 권리와 책임 등을 배울 수 있는 교육을 제공한다.

2) 자신을 객관적으로 보는 눈을 키우며 다양한 성적상황에 맞는 대처능력을 키우는 결정과정에 직접 참여함으로써 문제를 해결할 수 있는 힘을 배양한다.

2. 대상 및 인원 : 중고등학교 동일 학년 20-30명

3. 진행교사 : 실무자 1인 및 성교육자원활동가 2인(대학원생 및 대학생)

### 4. 내용

#### <중학생용 >

제 목	내 용	방 법
클럽활동 안내 및 공동체 놀이	· 클럽의 목적 및 방향성 안내 · 교사 및 클럽회원 소개 · 회원들의 욕구 파악 및 친밀감 형성	· 사전 설문 조사 자기소개서 쓰기/친구 인터뷰 하기/별칭짓기
몸으로 친해지기1	· 놀이게임·동작을 통해 자기 소개와 마음 열기	· 연극놀이, 무용치료
성교육 1 성입문	· 성 드러내기/ 성 개념 정의 · 청소년기 성충동과 성적 행위에 대한 생각 나누기	설문 작성

성교육 2 사춘기의 성	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 사춘기 성적 발달과 변화 (심리/육체)</li> <li>· 생식기 명칭과 생식 원리 알기</li> </ul>	비디오 관람(만화로보는 성교육2)
성교육3 성! 그것을 알려주마	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 청소년들이 갖고 있는 성에 대한 정보를 드러내게 하고 잘못된 점 교정</li> <li>· 주제: 성표현물, 임신과 낙태, 섹스와 피임</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 성관련 주제를 정해서 조사해 오기</li> <li>· 모둠별로 콜라주 작업해서 발표</li> </ul>
자신의 성격유형 알기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자신의 성격 파악과 상대방의 성격유형을 알아서 회원간의 이해력 향상</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 성격 유형 검사(MMTIC)와 해석(집단활동)</li> </ul>
성교육4 성퀴즈 대회	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자신을 객관적으로 보는 눈을 키우며 다양한 성적상황에 맞는 대처능력을 키우는 결정과정에 직접 참여함으로써 문제를 해결할 수 있는 힘 배양</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 수다 떨며 친해지기</li> <li>· 성관련 질문지를 모으기</li> <li>· 팀별 대항으로 질문의 답 찾기</li> </ul>
성교육 5 성표현물 바로 보기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 성표현물에 대한 이해와 청소년에게 미치는 영향 알기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 비디오 인터뷰</li> <li>· 접촉하는 성표현물드러내기</li> <li>· 역할극</li> </ul>
몸으로 친해지기2	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 모둠원들의 단결력을 필요로 하는 체육 활동을 통해 회원들의 친목도모</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 체육프로그램(농구, 탁구)</li> <li>· 연극웍샵, 무용치료</li> </ul>
성교육6 성폭력 바로 알기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 남·여: 데이트 성폭력/ 학교교사에 의한 성희롱/ 직장내 성희롱</li> <li>· 공학 : 학생들끼리의 성희롱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 비디오 관람: '너 무슨 생각 하고있니?'</li> <li>· 모둠별 토론 :성폭력 예방책</li> </ul>
성교육7 성적자기결정	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 청소년기에 갈등하는 성적 상황에 대해 스스로 결정하고 대처하는 기술 쌓기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 토론극 :음란물 보기/ 이성친구와의 신체 접촉/ 이상성행동</li> </ul>
진로 탐색	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자신의 장점 알기/ 자존감 향상</li> <li>· 인생 설계 및 10년후의 나의 모습</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 개인별 작업 sheet 작성</li> <li>· 미래의 자기사진 만들기</li> </ul>
평가회 및 종강잔치	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 소감나누기 및 클럽활동 평가</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 사후 설문 조사</li> </ul>

**<고등학생용>**

제 목	내 용	방 법
클럽활동 안내 및 자기 소개	<ul style="list-style-type: none"> <li>· YMCA 소개</li> <li>· 또래지도자 클럽의 목적 및 방향성 안내</li> <li>· 교사 및 클럽회원 소개</li> <li>· 회원들의 욕구 파악</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 사전 설문 조사</li> </ul>
몸으로 친해지기1	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 놀이게임·동작을 통해 자기 소개와 마음 열기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 연극웍샵,</li> <li>· Dance Therapy</li> </ul>
자신의 성격유형 알기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자신의 성격 파악과 상대방의 성격유형을 읽으로써 회원간의 이해력 향상</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 성격 유형 검사(MBTI)와 해석(집단활동)</li> </ul>
성교육1 다양한 사랑 유형 알기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자신의 사랑 유형 알기</li> <li>· 사랑의 삼각형에 대한 이해(친밀감, 열정, 헌신)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 사랑유형검사 실시</li> </ul>
자기 표현 및 의사소통 훈련	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 감정표현 양식 알기</li> <li>· 나 전달법 훈련</li> <li>· 대화기술 익히기(청자와 화자)</li> </ul>	
성교육2 성퀴즈 대회	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 알고싶은 성지식 바로 알기</li> <li>· 잘못된 성지식 교정</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 수다 떨며 친해지기</li> <li>· 성관련 질문지를 모으기·팀별 대항으로 질의응답</li> </ul>
몸으로 친해지기2	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 모둠원들의 단결력을 필요로하는 활동을 통해 회원들의 친목 도모</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 체육프로그램</li> </ul>
성교육3 이성교제! 그것을 알려주마	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 청소년들이 갖고 있는 이성교제에 대한 정보 드러내기</li> <li>· 데이트 단계 및 남녀성심리 이해</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 관련 주제를 정해서 조사(설문, 인터뷰)</li> <li>· 미디어 비판적으로 읽기 :모둠별로 콜라주 작업</li> </ul>
성교육4 성평등 훈련	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 성역할 고정 관념 깨기</li> <li>· 남녀에 대한 이해와 개성 존중하는 문화 경험</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 역할극 : 남녀역할 바꿔보기</li> </ul>

성교육5 성폭력 바로 알기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 데이트 성폭력 예방</li> <li>· 남녀 학생들끼리의 성희롱 예방</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 모의재판 형식</li> <li>· 모둠 토의:성폭력 예방책</li> </ul>
성교육6 성적자기결정	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 청소년기에 갈등하는 성적 상황에 대해 스스로 결정하고 대처하는 기술 쌓기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 토론극 :이성친구와의 신체 접촉/성매매</li> </ul>
인생 설계	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자신의 장점 알기</li> <li>· 인생 설계 및 10년 후의 나의 연애 일기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 개인별 작업 sheet 작성</li> </ul>
평가회 및 종강잔치	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 클럽활동 평가</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 사후 설문 조사</li> </ul>