

# 추천도서 및 비디오 목록

## ■ 선생님과 아이들이 함께 보면 좋을 책들

※ 단계별로 책과 비디오를 구분하긴 했으나 아이들의 수준에 따라서 이 구분이 꼭 들어맞는 것은 아니다. 아이들 개개인의 수준과 능력을 감안해서 교사들이 책이나 비디오를 권해 주는 것이 좋을 듯 싶다.

### 1. 미취학 아동

1) 「내 동생이 태어났어」, 「나는 여자, 너는 남자」, 「소중한 나의 몸」

/ 정지영, 정혜영/ 비룡소

-> 국내에서 유아 대상으로 발간된 성교육 시리즈물. 탄생의 원리와 남녀 몸의 차이, 성폭력에 관한 내용을 각각 세 권에 담았으며, 그림이 친숙하고 자연스럽다.

2) 「아가야, 안녕?」 / 제니 오버랜드/ 사계절

-> 막내동생이 태어나는 날을 형, 누나가 집에서 함께 맞이하는 내용. 가족이 함께 탄생의 순간을 맞이하는 기쁨과 설레임을 전달해준다. 의료진 없이 집에서 서서 아이를 낳는 모습과 태반, 탯줄 등의 그림이 무척 사실적이다.

3) 「엄마가 알을 낳았대」 / 배빗 콜/ 보림

-> 아이가 어떻게 생기고, 태어나는지를 아주 창조적이고 재미있는 그림과 함께 유아들의 수준에 맞는 표현을 사용하여 설명해준다. 예를 들

면 엄마와 아빠가 성관계하는 과정을 ‘힘을 합치는 것’이라는 표현을 사용하는데 유아들이 의외로 이 표현을 잘 받아들이고 좋아한다.

4) 「이상한 곳에 털이 났어요!」 / 배빛 콜/ 여명

-> 사춘기 몸의 변화를 유아의 수준에 맞게 설명해 놓은 책. 역시 그림이 창조적이고 재미있다.

5) 「이럴 때 싫다고 말해요!」 / 마리 프랑스 보트/ 문학동네

-> 성폭력의 개념과 성폭력 상황의 대처법을 유아들이 보기 쉽게 설명해 놓은 책이다.

6) 「내 몸은 내가 지켜요」 / 한국성폭력상담소 제작 및 판매

-> 유아용 성폭력예방 비디오이다. 인형극과 노래를 이용하여 유아들이 쉽게 ‘좋은 느낌 / 싫은 느낌’과 ‘성폭력 상황 대처법’을 익히고 이해할 수 있게 만들어져 있다.

## 2. 초등학교 저학년

1) 「저학년 성교육 동화」 / 박정화/ 계림출판사

-> 저학년 어린이들을 위한 성교육동화책. 이 시기 아이들이 궁금해하는 성에 대해 동화로 풀어쓴 책이다. 다리 밑에서 주워온 아이, 순결한 몸 청결한 몸, 내몸은 내가 지켜요 등의 내용이 포함되어 있다.

2) 「만화로 보는 성교육 1편 (엄마, 아빠 난 어떻게 태어났어요?)」 / YMCA 청소년 성상담실 판매

-> 여자와 남자의 신체구조 및 신체 각 부분의 명칭, 아기가 생기게 되는 이유와 아기가 태어나는 과정을 만화로 재미있게 설명해주는 비디오.

### 3. 초등학교 고학년

1) 「황새 이야길랑 더 이상 하지 마세요」 / B. 비르기트 리거·S. 슈나이더 / 문학마을사

-> 엄마의 임신으로 쌍둥이 남매가 자연스럽게 성에 대한 궁금증을 깨우치면서 생명의 소중함과 신비함을 터득해 가는 과정을 재미있는 그림과 함께 그려놓은 책. 성 문제뿐만 아니라 가족구성원간의 사랑도 다루면서 가정 및 인간관계의 소중함까지 이야기해준다.

2) 「너 시작했니?」 / 루스 톰슨 / 왕립

-> 여자의 나이 아홉 살 때부터 열일곱 살 사이에 일어나는 신체 변화의 경험에 관한 사실을 엮었다. 주로 월경과 관련해서 여자들에게 왜 이 현상이 일어나며, 또 어떻게 처리해야 하는가를 알기 쉽게 설명.

3) 「고학년 성교육 동화」 / 박정화 / 계림출판사

-> 초등학교 고학년 남녀 어린이들이 궁금해하고 느끼는 성에 대해 그림을 곁들여 알기 쉽게 풀이한 성교육동화책. 남녀의 호르몬을 비롯해 생리, 여드름 박사, 남자들만의 비밀이야기, 정자와 난자의 만남, 자위 등의 이야기가 담겨있다.

4) 「엄마가 이야기해주고 싶은 여자의 성」, 「아빠가 이야기해주고 싶은 남자의 성」 / 정혜원외 / 글수레

-> 남매를 둔 부부가 부모의 입장에서 각각 적은 성교육책으로 ‘여자의 성’에는 월경을 중심으로 한 내용이, ‘남자의 성’에는 몽정과 자위행위를 비롯한 내용들이 담겨있다.

5) 「그래, 그건 그래」 / 대한가족보건복지협회 제작 및 판매

-> 성과 관련된 다양한 내용(신체변화, 임신, 성폭력 등)을 만화로 담고 있으며 서로를 존중하고 배려하는 마음이 중요하다는 메시지를 전달하고 있는 비디오이다.

6) 「만화로 보는 성교육 2편 (엄마, 아빠 나 이상해진 것 같아요!)/ YMCA 청소년 성상담실 판매

-> 사춘기에 관한 내용으로 사춘기에 겪는 신체적, 정신적 변화를 만화로 그린 비디오이다.

#### 4. 중학교

1) 「똑똑한 나, 아름다운 섹스」/미하엘라 뵘/ 동아일보사

-> 여자아이들을 위한 책으로 처음 생리를 시작하는 소녀들부터 이성에 눈뜨고 사랑을 시작한, 그리고 지금부터는 사랑을 하고 있거나 쓰라린 이별을 겪은 소녀들을 위한 내용들이 담겨있다. 생리주기, 남자답게, 즐거운 섹스, 임신은 싫어 등 27개 장으로 나뉘 원색그림과 함께 엮어져 있는 재미있는 책이다.

2) 「알고 싶지 않니?」/ 실비아 슈나이더/ 한문화

-> 월경을 여성들 속에 숨은 마법으로 표현하면서 월경과 관련된 경험을 긍정적으로 인식할 수 있게끔 하는 내용이 담겨있는 책이다. 특히 월경과 관련해서 부정적인 시선이 많은 우리나라에서 꼭 필요한 책이다. 월경을 시작했을 때 이 책을 선물하라는 조언이 있지만 글자 크기나 내용을 살펴보면 중학생 정도가 보기에 적당하다고 생각된다.

3) 「너 무슨 생각하고 있니?」/한국성폭력상담소 제작 및 판매

-> 이 시기 남녀 아이들이 경험하게 되는 각기 다른 성문화를 중 3 남녀아이들의 인터뷰를 통해 조명하고 이성교제시에 일어날 수 있는 데이트 성폭력의 상황을 드라마로 구성하였다. 중학교 또래 아이들이 쉽게 공감대를 형성할 수 있는 내용으로 꾸며진 성폭력예방비디오이다.

## 5. 고등학교

1) 「우리가 성에 관해 알고 싶은 것, 그러나 하이틴 로맨스에도 포르노에도 나와 있지 않은 것」 / 김성애, 이지연/ 또하나의 문화

-> 성과 관련된 직접적인 내용보다는 아이들이 많이 접하는 성문화와 관련된 부분, 즉 포르노나 야한 게임, 로맨스 소설, 사랑 등을 어떻게 보고 판단해야 할지 기준을 가르쳐 주는 책이다. 여학생 중심으로 썩여져 있지만 이성교제를 원하는 남학생이나 교사도 한번쯤은 꼭 읽으면 좋은 내용이다.

2) 「섹스북」 / 아멘트/ 박영률출판사

-> 서점에서는 미성년자 구입불가인 책이지만 고등학생들이 읽어도 좋은 내용들이 많이 담겨있다. 피임, 성병, 동성애 등 성과 관련된 다양한 주제들을 거의 모두 다루고 있으면서 독특하고 재미있는 문체와 그림이 함께 한다.

3) 「소중한 우리들의 성을 위하여」 / 브로닌 도너기/ 들녘미디어

-> 십대의 섹스와 처녀성, 임신, 오르가즘, 동성애, 피임, 성병, 십대의 부모에 이르기까지 다양한 이야기들에 대한 정보를 제공한다. 모든 장에서 현재를 사는 젊은 10대들의 생생한 이야기들을 실감나게 들려주면서 이야기를 하고 있기 때문에 더욱 설득력이 있다.

4) 「섹스, 젊은이들을 위한 가이드」 / 대한가족보건복지협회 제작 및 판매

-> 역시 만화로 되어 있는 비디오로서 실제적인 성관계와 관련된 여러 가지 문제(피임, 동성애, 성병 등)들을 다루었다. 특히 성관계에서 가장 중요한 것은 상대방을 배려하고 아끼는 마음이라는 메시지가 강하게 담겨있다.

## ■ 선생님이 토크이 보면 좋을만한 책들

1. 학생들과 가깝도록 방법을 알려주는 책들
  - 1) 상담면접의 기초/이장호/중앙적성출판사
  - 2) 가족상담/김유숙/학지사
  - 3) 그러니까 당신도 살아/오하라 미쓰요/북하우스
  
2. 성이란 도대체 무엇을 말하는 것인지 궁금할 때
  - 1) 성문화와 심리/윤가현/학지사
  - 2) 섹슈얼리티 강의/한국성폭력상담소/동녘
  - 3) 성의 과학/추영국외/아카데미서적
  - 4) 섹스 공부하기/루스K.웨스트하이머 박사/편앤런북스
  - 5) 여성과 남성이 다르지도 똑같지도 않은 이유/케를 타브리스/또 하나의 문화
  - 6) 새로 쓰는 사랑이야기/또 하나의 문화
  - 7) 성 바로 알기/부산 여성사회교육원/의암출판
  
3. 대중문화와 현대사회에 대하여 알고 싶을 때
  - 1) 대중문화의 겉과 속/강준만/인물과 사상사
  - 2) 현대사회와 잠재의식의 광고학/월슨 브라이언키/나남
  - 3) 포르노 All boys do it/엄기호/우리교육
  
4. 아이들이 알고 싶어하는 성은 무엇인지 궁금할 때
  - 1) 내 아이와 나누고 싶은 성에 대한 이야기/린다&리처드 에어/한울림

2) 킨제이 리포트/J.M.라이니쉬/R.비즐리/하서

5. 성폭력과 관련된 책들

1) 성폭력과 사회복지/이원숙/강남대학교 출판부

2) 아주 특별한 용기/엘렌 베스·로라 데이비스/동녘