

시작
START

연인, 부부, 파트너끼리는
언제든지 묻지 않고
성적 행위를 해도 괜찮을까?

내가
동의할 때
주로 쓰는
표현은?

내가 아는 성적 행위를
할 수 있는 공간,
서로 겹치지 않게
1개씩 말하기

그 공간을 주로 이용하는 사람은
누구일까? 그 이유는?

“글쎄...”
“잘 모르겠어.”
“마음대로 하세요.”
이건 동의일까?

내가 거절할 때
주로 쓰는
표현은?

만약 좋아하는 사람에게
고백한다면 나는
상대와 어떤 관계가 되길
바라는 걸까?

상대가
내 동의를
구할 때
내가 원하는
표현 방식은?

싫다고 하는 상대를
끈질기게 설득해서
수락을 받아냈다.

성적 행위를 해도 괜찮을까?

내가 아는 성매개감염,
서로 겹치지 않게
1개씩 말하기(검색 가능)

만약 내가 성매개감염에
걸렸다면 말하기
쉬울까 어려울까? 그 이유는?

내가 아는 피임 방법,
서로 겹치지 않게
1개씩 말하기(검색 가능)

그 피임 방법은 사용하기
쉬울까 어려울까? 그 이유는?

상대가
동의 또는 거절을
하기 어려운 상황은
뭐가 있을까?

만약 내가
동의하지 않은
성적 행위를
하게 됐다면
누구에게
이야기하고
도움을 요청할
수 있을까?

나는 상대가 동의를 구할 때
내키지 않지만 수락한 경험이
있다 VS 없다

내가 상대의
동의를 구할 때
주로 쓰는
표현은?

성적 행위 중
상대의 의사를
여러 번 묻는 건
분위기 깎까?

나는 나의 성적 욕망을
구체적으로 표현하고
상대에게 요구하는 게
쉽다 VS 어렵다

미디어 속 주인공이
만취해서 필름이 끊겼는데
눈을 떠 보니 알몸으로
다른 사람과 누워 있다.

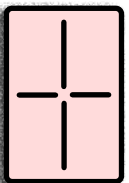
이런 장면을 봤을 때
내가 하는 생각은?

내 기준
피임,
성매개감염,
관계 형태 등에
관해
합의하는
가장 좋은
타이밍은?

끝
END

적극적 합의를 위한 워크시트

준비를



워크시트

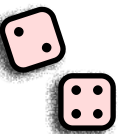
① 본격적으로 시작하기 전, 참여자들이 직접 워크숍에서 지켜야 할 약속을 정해요.

② 워크시트를 중심으로 둘러앉고 게임말을 '시각'칸에 올려 놓아요.

③ 참여자 중 한 명이 주사위를 굴려서 1, 2가 나오면 1칸 / 3, 4가 나오면 2칸 / 5, 6이 나오면 3칸 게임말을 이동해요.



게임말



주사위

④ 도착한 칸에 적혀 있는 질문에 모두가 돌아가며 답변하면서 다 같이 자유롭게 이야기를 나눕요. 질문에 단답식으로 답변하기보다 구체적인 이유, 관련된 경험이나 생각을 함께 이야기할 때 더 풍성하고 의미 있는 워크숍을 진행할 수 있어요.

⑤ 모두 이야기를 마치면 다음 참여자가 다시 주사위를 굴려요.

⑥ '말'칸에 도착하면 서로 소감을 나눈 후 워크숍을 마쳐요.

서로 지켜야 할 약속은 어떻게 정하나요?

워크숍 시작 전에 참여자들과 함께 활동 약속을 정하고 지킬 수 있도록 해요. 예를 들면 다음 내용이 들어갈 수 있어요.

- ① 함께 경험과 생각을 이야기 나누는 워크숍이라는 점을 기억하고, 열린 마음으로 참여해요.
- ② 편안하고 안전하게 이야기 나눌 수 있도록, 워크숍 과정에서 알게 된 타인의 사적인 이야기는 외부에 옮기지 않기로 약속해요.
- ③ 다른 참여자의 이야기를 중간에 끊거나 혼자서 말할 시간을 독점하지 않아요.
- ④ 내기 말하고 싶은 만큼, 말할 수 있는 만큼만 이야기해요. 내기 말리기 원치 않거나 편하게 말할 수 없는 이야기는 말하지 않아도 괜찮아요.
- ⑤ 워크숍에서 자유롭게 활용할 수 있는 '안전어'를 미리 정해두면 좋아요. 누군가 '안전어'를 사용하면 이유를 묻지 않고 그 사람이 불편하지 않게 배려해요.
 - [예시1] 말하기 불편한 주제일 때는 두 손날을 교차해서 X 표시를 보여줘요. 다른 참여자들의 이야기를 듣기만 해도 괜찮아요.
 - [예시2] 듣기 불편한 주제일 때는 "피로리~"라고 말해요. 다른 참여자들이 이야기하는 동안 잠시 자리를 비워도 괜찮아요.
- ⑥ 다른 참여자의 경험과 생각을 존중하고, 나의 기준으로 평가하거나 판단하지 않아요.
- ⑦ 모든 참여자는 성별, 성별 정체성, 성적 지향, 나이, 신체조건, 피부색, 장애, 병력, 연애와 결혼 여부 및 형태, 임신 출산 여부 등이 각자 다를 수 있어요. 다양한 사람과 함께 활동을 인지하고 그에 맞는 의사소통을 위해 노력해요.
- ⑧ 워크숍을 진행하다가 차별·배제·혐오 표현이 나왔을 때는 공동으로 대응해요. 어떤 의미/의도인지 되물거나 대안을 제시할 수 있고 직접적으로 문제제기할 수도 있어요.
- ⑨ 의사소통 과정에서 갈등 상황은 언제든지 일어날 수 있어요. 평등한 워크숍을 진행하기 위해 노력하고 있다는 신뢰의 태도로 함께 변화해가요.

워크숍 소개

적극적 합의를 위한 워크숍은 적극적 합의를 준비하면서 나의 인식을 점검하고 함께 토론하기 위한 도구로 제작되었습니다.

워크시트에는 적극적 합의를 실천하는 과정에서 우리가 마주할 수 있는 다양한 질문이 담겨 있습니다.

나는 어떻게 생각하는지, 그렇게 생각하는 이유는 뭔지, 질문과 관련된 직·간접적 경험이 있는지, 그 경험을 통해 뭘 느꼈는지, 우리 사회는 그동안 어떤 관점으로 질문을 다뤄 왔는지, 사회적 약자나 소수자의 관점으로 더 고려해야 하는 지점은 없는지, 여러 각도로 참여자들이 함께 이야기 나누면서 적극적 합의에 관해 알아갈 수 있기를 바랍니다.

누가 어떻게 활용하나요?

자신의 성적 경험과 생각을 이야기 나눌 준비가 되어 있다면 누구나 워크숍에 참여할 수 있으며, 시간은 약 1시간~1시간 30분 정도 소요됩니다.

모두가 편안하게 충분히 이야기 나누려면 소규모(4~6인 이하)로 진행하는 게 좋아요. 참여자가 많을 때는 모듈별로 진행해보세요.

개인의 성적 경험과 관련된 질문이 포함되어 있으므로 꼭 자발적인 참여자끼리 모여서 진행하기를 권장해요.

파트너와 함께 이야기를 나누거나 개인이 혼자 생각을 정리해보는 도구로도 활용할 수 있어요.

특히 적극적 합의를 더 이해하고 싶은 사람, 섹슈얼리티에 관심이 많은 사람, 성적 실천이나 관계에 대한 접근이 필요한 사람들에게 추천합니다.

워크숍 진행 방법

<워크숍 시작 전에 참여자들과 함께 활동 약속을 정하고 지킬 수 있도록 해요. 예를 들면 다음 내용이 들어갈 수 있어요.>

